梅雨どきのお洗濯

ジメジメする梅雨は、お洗濯物が臭かったり乾きにくかったりで主婦にとって最悪の季節です。だからこそサラリとした服に腕を通す時の気分は最高！梅雨どきの室内干しのツボとコツをしらべてみました。

臭いを防ぎ、早く乾かす

梅雨時には洗濯物の臭いが気になりますね。臭い原因は洗濯物についた雑菌。着用で着く雑菌は仕方ないとして、雑菌を〈増殖させない〉〈必要以上に付けない〉の二点が臭いを防ぐポイントです。

また、洗濯物の乾きやすさといえば〔洗濯指数〕が思い浮かびますよね。気象協会によればその条件は、日照・気温・湿度・風の四つだそうです。梅雨時は、日照に期待できませんから、それ以外〈温度〉〈湿度〉〈風〉の三点のコントロールが早く乾かすツボです。早く乾けば雑菌の増殖＝臭いも防ぐことができます。

一回の洗濯物を減らす。

一回の洗濯物が多いと室内干しでは乾きが遅くなります。少しずつ干しながら換気をするというムリのないやり方が◎。一回着ただけで殆ど汚れていないのに洗濯しているものはないかも見直してみましょう。

汚れをしっかり落とす

せっかくきれいになった洗濯物の汚れが付着したら元も子もないですので！

念入りにするなら、洗濯機に入れる前に予洗いをしたり、酸素系漂白剤を少し使うなどが有効です。ちなみに部屋干し洗剤にはたいがい酸素系漂白剤がふくまれています。

すすぎにはお風呂の残り湯は使わない

洗いの時は残り湯の温かさが洗剤の酵素を活性化させる効果もありますが、すすぎに残り湯を使うと汚れが衣類にうつって臭いの元になります。それでもやっぱり残り湯をという方も、せめて最後のすすぎだけは水道水にしましょう。

仕上げ剤を使ってみる

お好みで・・・くらいのおすすめ度ですが、最後のすすぎの時に、市販の抗菌作用のある柔軟剤制菌や、作用のあるお酢（注水すすぎなら大さじ二～三杯）を使ってみても。お酢は石けんかすを防いだり、合成洗剤で洗ったときのゴワゴワ感を緩和させる効果もあります。

洗い終わったら、すぐ干す

湿気がこもって密閉された上に、適度な温度もある洗濯機の中は、時間が経てば経つほど、雑菌の宝庫になります。

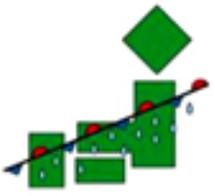
カーテンレールや壁沿いはNG

部屋干しをするとき、カーテンレールや鴨居などに洗濯物を干していることがありますが、これもNGです。カーテンや壁は意外と汚れており、それがまた臭いのもとです。また窓や壁があるため、空気も動きにくく、乾くのに時間がかかってしまいます。

洗濯物が重ならないように干す

洗濯物はできるだけ広いスペースに干しましょう。湿った洗濯物同士が密着しすぎていると、乾くスピードが落ちてしまいます。丈の長いものと短いもの、厚手のものと薄手のものは交互に並べると、風の通り道ができ、乾きやすくなります。

洗濯物が重ならないように干す



空気が動かないと、湿気がその場に滞ってしまい、いつまでも洗濯物が乾きません。そこで室内で風を起こすためには、扇風機を使いましょう。特に湿気の多い部屋ならば、小型の除湿機を用意するのもおすすめです。扇風機の風に対して洗濯物を平行に干すと、洗濯物の間を風が流れ、素早く乾かすことができます。

発行/こおげ建設㈱
八頭郡八頭町宮谷200番地2
TEL (0858) 72-0029　FAX (0858) 73-0668
E-mail：info@koge.co.jp
http://www.koge.co.jp

BooFooWoo
Vol. 34
2011.6.11 Sat

高気密 高断熱
オール電化住宅
温度と湿度をコントロールして家中ぽっかぽか！
Fas
高気密 高断熱
ファースの家
こおげ建設株式会社

Never give up
がんばろう日本！
つなげる想い・つながる希望

どんぶくんのちょっといい話

気分ののらない梅雨どきは、冷たいスイーツでブレイクしませんか？

というキャッチフレーズに思わずフラリ。焼きりんごのアイス添え・冷やし白玉しるこなどなど・・・たくさんある中で、“ひんやり杏仁しるこ”をご紹介。

1、白玉粉〈30g〉はボウルに入れ、水を少しずつ加えながら耳たぶ位の固さに練り、ひと口大に丸め、中央を少しくぼませる。熱湯に入れ、浮いたら1分ゆでて冷水に取り、粗熱が取れたら取り出し、水気を切る。クコの実〈小さじ1〉はぬるま湯につけて柔らかくもどし、水気を切る。

2、鍋に葛粉〈大さじ1〉、牛乳〈300ml〉、グラニュー糖〈大さじ1.5〉を入れ、木ベラで混ぜながら完全に溶かし、中火にかける。よく混ぜながら火を入れ、トロミがついてきたら火を止め、アーモンドエッセンスを少々加えてよく混ぜ合わせる。粗熱が取れたら鍋底を氷水に当てて、混ぜながら冷たく冷やす。

3、器に〔2〕を注ぎ、白玉・ゆで小豆を静かに入れ、クコの実を散らす。

よろしければ、どうぞ。

先日、会社の植物の植え替えをしました。新しい土になり植物たちも、なんだか元気になった様子です。
私たちも、おいしいものを一杯食べて元気にがんばりましょうね。（食べ過ぎには注意です。）

編集：おおろ