# BooFooWoo

発行/こおげ建設㈱
八頭郡八頭町宮谷200番地2
TEL(0858)72-0029　FAX(0858)73-0668
E-mail:info@koge.co.jp
http://www.koge.co.jp

BooFooWoo
Vol. 56
2013.6.22　Sat

## ファースの家ってなに？

生きている空気と暮らす家。
心地よい室内環境を考えた家。

「ファースの家」は、夏は涼しく冬は暖かく、最適な温熱環境を意識した住宅です。
快適な温熱環境のために必要な4つの条件をコントロールし、住宅の中に取り入れたのが「ファースの家」です。
その気密・断熱の高い性能から、少しのエネルギーで快適に暮らせる、省エネ住宅です。

## 快適な室内環境のための4つの条件

「ファースの家」ならではの、外・内断熱をダブルで組み合わせ、高い断熱性能を実現しています。そして、ファース専用断熱材「エアライト」の吹き付け工法による高い気密性で、室内の冷暖房の熱を外に逃しません。
また、構造体の中に空気を循環させるため、構造体内も最適な温度に調整され、家全体の空間をほぼ一定に保ちます。
そのため、基礎・壁・天井からの輻射熱で、マイルドな冷房空間の中で生活する事が出来ます。

### その1 温度

### その2 湿度

室内の湿度は、人が快適に暮らせるために大切なポイントです。
たとえば夏場では同じ湿度でも、湿度が高ければ不快に感じるのです。ファースでは床下に敷き詰めた炭の約7倍もの調湿力をもつ調湿剤で、人が快適に感じる湿度を保てるように工夫されています。

## 「ファースの家」には、「生き物としての住宅」の発想から幾多の工夫と知恵が施されています。

### その3 空気の清浄

「ファースの家」の新鮮な空気のポイントは、取り入れた空気を循環させるシステムにあります。まず、家外から換気システムで取り入れた新鮮な空気を床下に通し、「スカットール」で空気を清浄します。「スカットール」は、お菓子など食品の乾燥剤にも使用しているシリカゲルをファース工法用に処方したもので、湿気を吸放湿するほか、空気中のホルムアルデヒドなどの化学物質や、タバコの臭い、その他の有機ガスのどの汚染物質を吸着し、空気をきれいにする効果もあります。
そのきれいになった空気を循環させて、家中に行き渡ります。

### その4 空気の流れ

人が快適だと感じる室内気流があります。肌に気流を感じる程度の風速になります。「ファースの家」では、外から取り入れた清浄された空気を、断熱材と内壁の間に設けた通気層から、各部屋へ送り込めます。そのため、ゆるやかに新鮮な空気を循環させる事ができます。

**調湿在**
余計な湿気を取り除き、シックハウスの原因と言われるホルムアルデヒドなどの有機物を吸着して空気を清浄化する調湿剤

**空気循環**
木材が腐らないよう、床下や壁内・天井裏にまで空気を運ぶ空気循環システム

**蓄熱機能**
温度差を低減させるための蓄熱機能

**専用部材**
気密・断熱を支える責任施工の現場樹脂発泡や専用断熱補助部材

## 起き抜けはNGでっせ!!

### 朝飲むと老ける意外な「ドリンク」

一日の始まり、みなさんは何を飲んでますか？
眠気を覚ましてくれるコーヒー派や、体を温めてくれる紅茶派の方が多いかもしれませんが、実は朝は避けた方がよい飲み物があるそうです。

◆レモンティー
レモンティーを夜飲む分には問題ありませんが、朝飲むことで女性の美に大きく悪影響を及ぼしてしまいます。
レモンに含まれる、ソラレン、という物質です。
ソラレンを摂ると紫外線に敏感に反応しやすくなり、わずかな紫外線でもシミを作りやすくしてしまいます。飲む時間帯を意識しましょう。

◆冷たいミネラルウオーター
目覚めに冷たいミネラルウォーターを、コップ一杯飲む方も多いでしょう。が、冷たい飲み物は胃腸に負担をかけてしまいます。最適なのは常温。

◆コーヒー
朝のお供といえるコーヒーですが、寝起きはダメ！。含まれるカフェインが原因となり血糖値を上げすぎてしまいます。飲むなら、起床後三十分以上経ってからにしましょう。

◆栄養ドリンク
栄養ドリンクはカフェインが主成分で、寝起きはコーヒーと同様に血糖値が上がってしまいます。一時的に体が楽になったかのように感じられますが、疲れが取れた訳ではなく体に貯蓄されただけだそうです。

## どんぶくんのちょっといい話

### 2020年 東京オリンピック？？！！！

2020年オリンピック・パラリンピック競技大会の開催都市は、今年9月7日の国際オリンピック委員会(ＩＯＣ)総会において、ＩＯＣ委員の投票により決定します。
東京でオリンピック・パラリンピックを開くために招致活動が行われていますが、ライバルはマドリードとイスタンブール。
マドリードは都市基盤で高い評価を受けています。

イスタンブールは今回で5度目の挑戦で、インフラの整備が急速に進んだことや、経済の順調な発展を背景にイスラム圏初の五輪開催を目指しています。
東京で開催されれば1964年東京オリンピック以来56年ぶりの開催です。招致ロゴは友好の印として世界中に送られてきた桜を使用して「再び戻る」を意味するリースを模り、震災からの復興や経済の復活をイメージしているそうです。
ぜひとも2020年は東京で開催してほしいものです。

TOKYO 2020 APPLICANT CITY

Fas
高気密 高断熱
ファースの家

Never give up
がんばろう日本！
つなげる想い・つながる希望

今年も梅の季節になりました。今年は梅のナリ年のようで、たくさん頂きました。この梅で私が作るのは、梅干しでも梅酒でもなく、やっぱり梅ジュースです。とっても簡単だし、美味しいし。みなさんもいかがですか、材料は梅と氷砂糖だけです。

編集：おおろ