

気持ちよく すごせる家



快適で省エネ、
寒さを感じさせない
家づくり宣言。

- トイレや廊下等、どこにいても家じゅう暖かい家をつくれます！
- 独自のシステムで超省エネ・省コストを約束します！
- 調湿機能により高耐久性となり家が長持ちします！
- 快適な湿度と温度でいつもきれいな空気の家をつくれます！

こおげ建設の家づくり



マスクには日常よく見かけるガーゼマスクや花粉症用の不織布マスク、医療用サージカルマスク、感染予防用マスク、さらには生物化学兵器を想定した防毒(防護)マスクなど目的別にいろいろの種類があります。



マスクには 種類がある

春になり、いい天気になりそう♡♡♡と思っても遠くを見ると、んっ、なんか曇っているような...。こんな時は必ずといっていい程、お昼に防災八頭町の放送があり「PM2.5が基準値を超えている外出は控えてね」と。

最近では花粉症の方も増えた為か、マスクをして外出されている方もよく見かけるようになりました。



発行/こおげ建設(株)
八頭郡八頭町宮谷200番地2
TEL (0858) 72-0029 FAX (0858) 73-0668
E-mail: info@koge.co.jp
<http://www.koge.co.jp>

Boo Foo Woo
Vol. 65
2014. 3. 22 Sat

人が家が健康になる
健康空気循環システム



高気密 高断熱
ファースの家



がんばろう日本！
つなげる想い・つなげる希望



素材・形状

素材は「ガーゼ」と「不織布」の2種類。「ガーゼ」は1枚のガーゼを折り重ねてできています。

「不織布」は、文字通り、織らない布で、繊維同士をいろいろな方法で結合させてシート状にしたものをいいます。繊維が緻密なものから隙間が多いものまで、厚みや柔らかさなど自由に作れ様々です。

形状は「ガーゼタイプ」の主流である平面タイプ、不織布タイプ主流のフリータイプ、顔のラインにそった形の立体型の3タイプあります。

N95マスク

N95というのは名称ではなく、米国労働安全衛生研究所が定めた、油分を含まない空気中の個体・液体の煙霧質の95%以上を除去する効果のあるマスクです。基本的には粒子状物質の吸入防止のためのマスクです。日本においては、厚生労働省が定める規格のDS2の防塵マスクが、N95に相当する防塵捕集効率があると考えられています。

しかし、N95マスクは目が細かすぎるため、長時間つけたまま日常生活を送るには息苦しいなどの支障もあります。価格も一枚二百円くらいと少し高めです。



正しく装着しないと 効果が半減

- ① 付ける前に手を洗きましょう。
- ② ノーズフィッターを上にして顔にあてながら、ひもを両耳にかけます。
- ③ ノーズフィッターを鼻の形に合わせて軽くおさえます。
- ④ プリーツを下へ大きく広げて顎まですっぽり覆ってください。

マスクは正しく装着しないと効果が発揮されません。

たとえば、顔とマスクの間に隙間があると効果は半減してしまいます。上下逆さまに着けると八十パーセント以上も効果が落ちてしまうというデータもあります。自分の顔にあった形のマスクやサイズを選び、マスクと顔の間の隙間を無くすように正しく装着することが重要です。



サージカルマスクと顔のイメージ



どん太くんのちょっといい話

- ① たけのこを5cm位の長さで5mm角の拍子切りにする。
- ② 深めのフライパンにサラダ油を熱し、豚小間切れ肉をよくいためる。その中に、たけのこを入れ、しんなりと油がなじむまでいため、塩こしょうを入れ一旦火を止める。
- ③ すりおろしにんにく・オイスターソースを入れて混ぜる。火をつけて調味料をなじませる。
- ④ 鍋はだに醤油をまわしかけて混ぜる。
- ⑤ 最後にごま油を混ぜる。完成。

調味料の分量は目安なので
お好みで...とのことです。

おいしいぞ たけのこ 中華風炒め

そろそろ、たけのこの季節、私がよく頂く料理の一押しのレシピを、その方に聞いてきました。

用意するもの

○あく抜きしたたけのこ	2~3本	○塩こしょう	少々
○豚小間切れ肉	100g	○醤油	少々
○すりおろしにんにく	20g	○サラダ油	少々
○オイスターソース	20g	○ごま油	少々