



発行/こおげ建設(株)
八頭郡八頭町宮谷200番地2
TEL (0858) 72-0029 FAX (0858) 73-0668
E-mail: info@koge.co.jp
<http://www.koge.co.jp>

Boo Foo Woo
Vol. 76
2015. 5. 23 Sat

人が家が健康になる
健康空気循環システム



高気密 高断熱
ファースの家



家「ファースの家」 快適な室内環境 のための4つの条件

「ファースの家」は、夏は涼しく冬は暖かく、最適な温熱環境を意識した住宅です。快適な温熱環境のために必要な条件を「コントロール」し、住宅の中に取り入れたのが「ファースの家」です。

その気密断熱の高い性能から、少しのエネルギーで快適に暮らせる省エネ住宅です。

空気清浄

「ファースの家」の新鮮な空気ポイントは、取り入れた空気を循環させるシステムにあります。まず、家外から換気システムで取り入れた新鮮な空気を床下に通し、「スカットール」で空気を清浄します。「スカットール」は、お菓子など食品の乾燥剤にも使用しているシリカゲルをファース工法用に処方したもので、湿

気を吸放湿するほか、空気中のホルムアルデヒドなどの化学物質や、タバコの臭い、その他有機ガスなどの汚染物質を吸着し、空気をきれいにする効果もあります。

そのきれいになった空気を循環させて、家中に行き渡らせます。



断熱材や構造体(木材)が腐ったりしない

冬は暖かく夏は涼しい

温度

「ファースの家」ならではの、内外断熱をダブルで組合せ、高い断熱性能を実現しています。

そして、ファース専用断熱材「エアクララ」の吹付工法による、高い気密性で、室内の冷暖房の熱を外に逃しません。また、構造体の中に空気を循環させるだけ、構造体内も最適な温度に調整され、家全体の空間をほぼ一定に保ちます。

そのため、床・壁・天井からの輻射熱でマイルドな冷暖房空間の中で生活する事ができます。

湿度

室内の湿度は、人が快適に暮らすためにはとても大切なポイントです。例えば夏場でも同じ温度でも、湿度が高ければ不快に感じるので、ファースでは床下に敷き詰められた炭の7倍もの調湿力をもつ調湿材「スカットール」で、人が快適に感じる40%〜60%の湿度を保てるように工夫されています。

空気の流れ

人が快適だと感じる室内空気流は0.1〜0.2m/秒だといわれています。

およそ0.2m/秒くらいから肌に気流を感じる程度の風速になります。ファースの家では、外から取り入れた清浄された空気を、断熱材と内壁の間に設けた通気層から各部屋へ送り込みます。そのため、ゆるやかに新鮮な空気を循環させる事が出来ます。

● どうして空気が大事なのでしょう? ●

人体の物質摂取量(重量比)のうち、室内空間、産業の空気、公共施設や外気等も含むと約80%が空気というデータもあります。そのうち室内空気が57%と、空気の中でも室内空気が人体に与える影響は大きい事がわかります。

しかも食事に潜む菌などの異物は、吸収された後肝臓を通りある程度は解毒されますが、空気の中に存在している化学物質などは、鼻腔粘膜や肺の粘膜から直接血液や体液に溶け込み簡単に体内へ侵入しています。

住む人の健康を考えただけで、空気の質がいかに重要かを考えなければなりません。

室内には、建材や家具、タバコや調理器具からの燃焼ガスなど、様々な化学物質が発生しています。空気中の汚染物質を減らすには、効率よく必要な空気を取り入れる計画的な換気が必要となります。

「ファースの家」では床下に敷き詰められた、調湿剤「スカットール」が空気をきれいにし、その空気が循環する「健康空気循環システム」により、家全体の空気の質が保たれています。

ファースの家ってなに?



あ、家の空気、動いてる。生きてる空気と暮らす家。

どん太くんのちょっといい話

サニーレタスの肉巻

- 材料 ○ サニーレタス 400g
○ 豚ロース 1束
○ 焼肉のたれ 100g
○ 豆板醤 小さじ1杯
○ 塩コショウ 少々



野菜嫌いでもたくさん食べれる

- ① 豚肉を4枚少しづつ重ねて塩コショウします。
- ② サニーレタスをよく洗い水気をふきます。芯になるように3枚づつくるくる丸め豚肉の上に置きます。
- ③ サニーレタスの芯がはがれないように豚肉を巻きつけます。

- ④ フライパンに油をしき、巻いた豚肉を焼いていきます。
- ⑤ 豚肉の色が変わったら、豆板醤をまぜた焼肉のたれをまわし入れます。
- ⑥ 食べやすい大きさに切り、残ったたれをかけて出来上がり。