



発行/こおげ建設(株)
八頭郡八頭町宮谷200番地2
TEL (0858) 72-0029 FAX (0858) 73-0668
E-mail: info@koge.co.jp
<http://www.koge.co.jp>

Boo Foo Woo
Vol. 82
2017.1.28 Sat

人が家が健康になる
健康空気循環システム



高気密 高断熱
ファースの家

Never give up
がんばろう日本!
つなげる想い・つなげる希望



この時期の、めがねとマスクを一緒かけるとめがねが曇って悲しくなりませんか。そこで今回は



お出掛けの時、眼鏡にマスク、でも曇らない簡単裏技

◎なぜマスクをしているとめがねが曇るのか？

めがねの水蒸気を含んだ息がかかり、レンズと息の温度差によって眼鏡は曇ります。水分を含んだ暖かい息がレンズに触れることで冷やされ細かい水滴になってしまいます。結露と同じ状態で冬などの寒い日になりやすいです。その水分によって光が乱反射することによって一般的にいう「曇った」という現象が起こります。

◎マスクをしても眼鏡が曇らない方法

- マスクをしても曇らないようにする方法は大きく分けて2種類。
- マスクを対策する方法
- 眼鏡(レンズ)を対策する方法



比較のお金をかけずに眼鏡の曇りを防止する方法で、すぐに実践できることが多いのでチェックしてみてください。

「マスクの上部を折りたたむ」

マスクの上部1cm〜2cm程を手前に折り曲げます。鼻周辺の部分から息が漏れないようにする方法です。手前に折り曲げたあと、ワイヤーを自分の鼻に合わせて曲げることによって眼鏡の曇りを対策することができます。

「マスク内にティッシュを添える」

ティッシュ1枚を畳み鼻にあたる内側の部分に添えてマスクを着用します。ワイヤーを自分の鼻にフィットするように曲げることによって、鼻周辺の隙間を埋め息が眼鏡にかかりずらくなります。手軽にできる上に外から見てもわかりにくいので、自然な形で実践することができ、自分の好みでティッシュの厚さを変えてフィット感を調整することができます。

「眼鏡専用マスクを 購入する」

眼鏡が曇りづらいマスクも販売されているようです。

鼻周辺にしっかりとフィットするように工夫されているマスクや、鼻周辺から息が上に通らないような素材を使ったマスクなどがあります。普通のマスクよりは少々価格は高く5枚で三百円程度です。

「大きめの違うマスクを重ねる」

小さいマスクの上に自分にあったサイズのマスクを二重につける方法です。

小さいマスクを下に着用することによって息が分散され、外に出る息の量を軽減することができます。2枚付けている分若干息苦しく、紐も2重になるので耳が痛くなりやすいです。

◎眼鏡(レンズ)を対策する

眼鏡を対策する方法はマスクを対策するよりもお金がかかってしまいます。

「曇り止め効果のあるレンズにする」

眼鏡のレンズには曇りにくい加工がされているレンズがあります。防曇レンズというもので、高い曇り止め効果と持続性を持つているものが特徴です。曇り止め効果のあるレンズは反射防止コートが付いていないため、光の反射が気になることがあります。

「曇り止めを塗る」

一番手っ取り早く眼鏡の曇りを解決できる方法が曇り止めをレンズに塗ることです。マスクをしている時はもちろん、鍋やラーメンなどを食べる時でも曇らなくなるのでかなりストレスがなくなるでしょう。

チユウタイプで、米粒くらいの大きさの量をレンズの裏表に塗りティッシュで拭き取るだけで一日以上曇りを防止してくれます。1本で三十回〜四十回程度することができ、価格は600円程度です。多く見積もっても一日当たり約二十円程で眼鏡の曇りの心配をしなくて済みます。



どん太くんのちよつといい話

THANK YOU
青山学院大学

今年もやはり強かった青山学院大学。パーフェクトなコンディションで迎えた訳でもないと思うのにそれでも強かったですね。7区では脱水症状がひどくなり棄権の可能性すらあり、ハラハラドキドキ。

2003年原監督が就任した当時は、箱根駅伝の予選会さえ通過できない弱小チームでした。2015年に初優勝。2016年には1区から一度も首位を譲らずに完全優勝、そして今年もサンキュウ優勝を果たしました。

強い駅伝チーム3要素

まず「競技力」これは日々の練習。二つ目は「団結力」駅伝ともなると「チームとしての力」がとわれます。最後に「生活力」のアップ。普段の生活態度がそのまま実績につながります。自立した生活を送らないことには選手として強くなれない、ということです。

絶対王者、青山学院大学の天下はどのくらい続くのでしょうか。来季もまた楽しみです。



怖いほど大雪が降り続けました。この一週間の雪かきで体中筋肉痛、昨日くらいからはガンガン雪で腕は腱鞘炎になりそうです。一段落はしましたが屋根からの雪など今後も十分気をつけて生活しましょう。