

暑い夏が 好きになる家



快適で省エネ、暑さを感じさせない家づくり宣言。

- トイレや廊下等、家じゅうどこにいても涼しい家をつくります！
- 独自のシステムで超省エネ、省コストを約束します！
- 調湿機能により高耐久性となり家が長持ちします！
- 快適な湿度と温度でいつもきれいな空気の家をつくれます！



飲食物より取り込む量が多い「空気」。目に見えなくても、たくさんさんの物質が含まれ



空気の質と健康

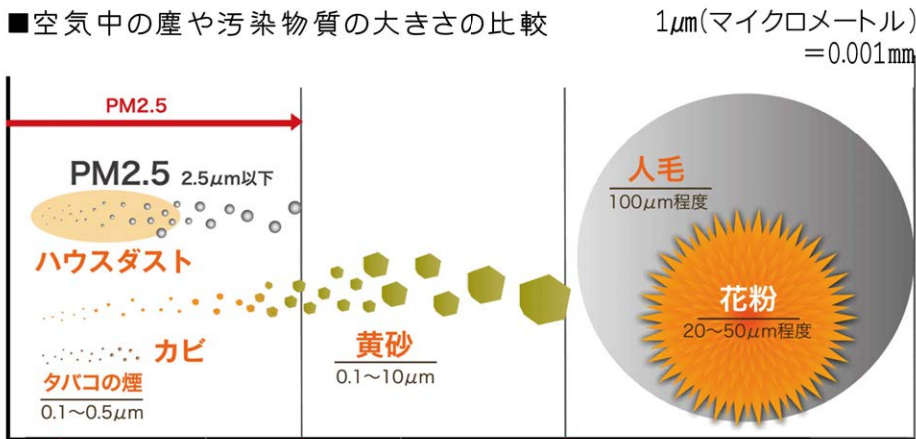
住宅性能に高い評価を得ている「ファースの家」の健康空気循環システムA-Iキットによる室内空気洗浄効果にプラスして、さらに電気式集塵フィルタを用いた「ハイブリッド空気浄化システムクリーンファンネル」で、外気からの不快物質をPM2.5よりも小さな粉塵まで徹底的に除去。
外気も室内空気も、優れた空気清浄効果で外気よりキレイな健康空気に満たされた住まいを実現します。

ファースの家の健康住宅

つづき



■空気中の塵や汚染物質の大きさの比較



人は、一日に約15,000本の空気を吸っています。その呼吸によって、酸素だけでなく空気中に含まれる物質を取り込んでいます。空気が汚れていけばそれら全て体内に侵入しているのです。

ファースの家では、床下に敷き詰められた「空気清浄調湿剤ファーストシリカ」ときれいな空気を循環させる「健康空気循環システム」によって、全体の空気の質を高めています。さらに電子式集塵フィルタ内蔵のハイブリッド空気錠システム「グリーンファンネル」を搭載することで、今まで取り切れなかった微小粒子の不快物質も除去。
外気を取り込む時に除去するのはもちろん、室内で発生する不快物質も空気循環によってキャッチし、空気清浄が絶えず行われる仕組みによって、清浄された空気が家中に行き渡り、より快適性の高い空間が実現します。



健康について考えるように、 空気についても考える

「花粉症」や「喘息」「アトピー性皮膚炎」などで悩む方が増えているだけではなく、死亡要因として上位に挙げられる「がん」や「肺炎」などは、大気汚染が原因のひとつとして推定されていることから、呼吸によって取り込む空気の質が密接にかかわっているといえます。
また、住宅が高気密化される中、換気が不十分となりカビ・ダニ・埃などの発生が増えている例もあります。
様々な環境が大きく変化する中、呼吸器系や循環規制への影響やアレルギーなどが心配されています。



大気汚染による健康被害は、 ここ近年特に深刻な問題です



どん太くんのちょっといい話

超簡単キャンプ飯

キャンプの楽しみはたくさんありますが、その中でも食事「キャンプ飯」に注目。缶詰やカット野菜、インスタントなど既製品をうまく活用して超簡単かつ超おいしいキャンプ飯のできあがり。

● 鯖缶とトマト缶とチキンラーメン ●

<作り方>

- 鍋に水200ml入れ、沸騰したらトマト缶を入れる。
- 煮立ってきたら鯖缶を汁ごと2切れ入れ混ぜ、チキンラーメンを入れる。
- 2分程煮込み残った鯖を入れ完成。



● サッポロ一番塩ラーメンカルボナーラ ●

<作り方>

- 短冊切りにしたベーコンをカリ焼きし、ほうれん草を下茹する
- 鍋に水300mlと牛乳200mlを入れ沸騰させ付属のスープと麺を入れ茹でる
- とろけるチーズを入れ黒コショウを振り、下茹でしておいたほうれん草と卵黄をのせたら完成。

自分の行動がうまくいかないのを運のせいにしてませんか？他人のせいにしていませんか？
うまくいかない原因は自分の考える力がないのが原因なんですよ とふと見た新聞広告ののっていました。・・・日々ボーと暮らしている自分 反省