

暑い夏が 好きになる家



快適で省エネ、暑さを感じさせない家づくり宣言。

- トイレや廊下等、家じゅうどこにいても涼しい家をつくりまします！
- 独自のシステムで超省エネ、省コストを約束します！
- 調湿機能により高耐久性となり家が長持ちします！
- 快適な湿度と温度でいつもきれいな空気の家をつくりまします！



OK! 表面の棘が痛いくらいのものが新鮮です。鮮やかな緑色で全体にはりのありもの、太さが均一なもの、美味しそうです。曲がったものは味や品質には変わりありません。もちろん重いものほど瑞々しいです。

キュウリ



夏の旬野菜には、水分やカリウムを多く含んでいる物が多く、体にこもった熱を体の中からクールダウンしてくれます。夏野菜には彩りが鮮やかな野菜が多いです。夏バテで食欲が落ちやすい時に、食欲をそえる効果があります。また、夏場は紫外線や暑さのストレスなどで活性酸素が発生しやすい時期です。抗酸化作用が期待できる野菜、トマト等を食べて、夏を乗りきりましょう。スーパーで野菜を買う時、どの野菜がいいかなって野菜とにらめっこしてませんか？

おいしい野菜の見分け方

ピーマン

NG 縮れたり尻太りものも、ツルに近い頭部がふかふかして柔らかいものは、古くなって中にスが入っているものが多いです。イボが低くなっているものは水分が抜けている証拠です。

◆保存方法◆
水気を拭き取り、乾いた新聞紙等に包んでポリ袋に入れて冷蔵庫に保存すると長持ちします。

トマト



OK! 全体に硬く締まっているもの、丸みがありずつりと重いもの。鮮やかな色でヘタがピンとたっているもの、お尻に放射線状の筋が入っているものは甘い。

NG 角ばっているものは中身が空洞状態のものが多いです。ヘタ近くがひび割れているものはあまりおいしくありません。



NG 表面にしわがあるもの。

◆保存方法◆
新聞紙等に包んでポリ袋に入れて冷蔵保存して約一週間程度日持ちします。

◆保存方法◆
水気を取ってから乾いた新聞紙等に包んでポリ袋に入れて冷蔵庫に保存します。青みが残っている場合は室温で置いておくと赤くなります。

南瓜



OK! つやがあり、軸が大きく切り口が乾燥してコルク状になっている、軸の周りが凹んでいるもの。大きめの割に重く、切り取った茎の部分が縦ヒビが多いものが、果肉が詰まっている美味い。大きさが綺麗に左右対称になっているものもOK。

NG 形が歪なもの

レタス



OK! 切り口が十円玉程の大きさ、白くあまり大きくない。切り口を押して凹むくらいが新鮮です。葉の色は薄めの緑色の方が甘い。

NG 葉の色が濃い緑色は苦みが強いです。

◆保存方法◆
レタスは切り口から水分が出るので、切り口部分の表面を薄く切ってから切り口部分に小麦粉をつけてポリ袋に入れて、切り口を下にして冷蔵保存すると長持ちします。



どん太くんのちよつといい話



縮んでいる？

およそ45億年前に誕生した月。"ゆっくりと縮んでいる"という驚きのニュースがありました。月の内部が、冷えることによって縮小し、数億年の間に、直径が約50M以上縮まっているとのこと。月も縮むと表面にしわができ、月の表面はもろいため縮小と共に壊れてしまい、逆断層ができます。さらに、断層がずれたことで月にマグニ

チュード5程度の地震(月震)がおきていることもありました。地球から一番近い天体で、月までの距離は約38万km。時速4kmで歩き続ければ約11年、時速1000kmの飛行機でも約16日かかる距離です。アポロ宇宙船でも2~4日かかったとされています。こういうニュースが出るとまたさらに気になる月ですが、気軽に行ける時代はもうすぐでしょうか。



発行/こおげ建設(株)
八頭郡八頭町宮谷200番地2
TEL (0858) 72-0029 FAX (0858) 73-0668
E-mail: info@koge.co.jp
<http://www.koge.co.jp>
Boo Foo Woo Vol. 89
2019. 5. 25 Sat

人が家が健康になる
健康空気循環システム
FAS
高気密 高断熱
ファースの家

Never give up
がんばろう日本!
つなげる想い・つながる希望